



Willkommen!

Jahresfortbildung SSD 2023

# akuter Bauch akutes Abdomen

Arbeitsgemeinschaft Schulsanitätsdienst  
der bayerischen Hilfsorganisationen

# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Wenn Bauchschmerzen Kopfzerbrechen bereiten...

Hinter dem durchaus häufigen Meldebild „akuter Bauch“ kann sich eine Vielzahl an Erkrankungen und Verletzungen verbergen.

Mit Hilfe dieser Fortbildung sollen einige Grundlagen zur guten Bewältigung solcher Einsätze gelegt bzw. aufgefrischt werden.

Inhaltlich lernen wir...

- die Lage der verschiedenen Organe im Bauchraum
- ihre grundlegende Funktion
- mögliche Erkrankungen und Verletzungen
- durchzuführende Maßnahmen
- an einem Fallbeispiel



i

### **akuter Bauch:**

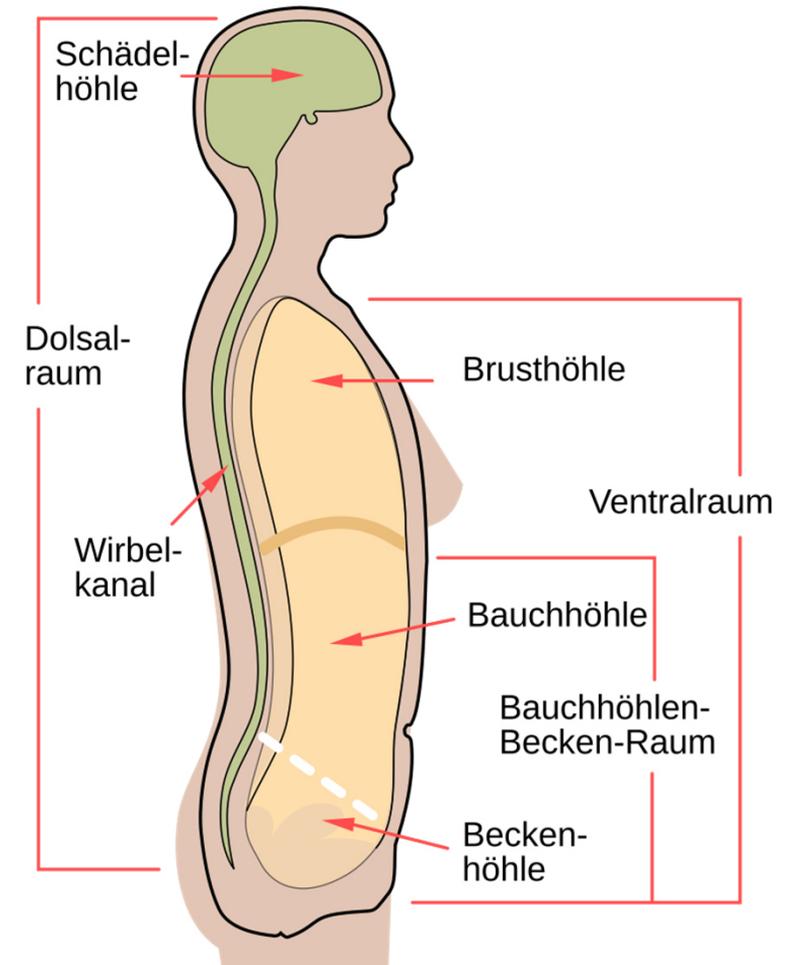
Alle plötzlich auftretenden Notfälle, denen eine Erkrankung oder Verletzung des Bauchraumes beziehungsweise der Bauchorgane zugrunde liegt beschreibt man mit dem Begriff akuter Bauch (akutes Abdomen).

# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Körperhöhlen - Bauchhöhle

Die Bauchhöhle wird von folgenden Strukturen begrenzt:

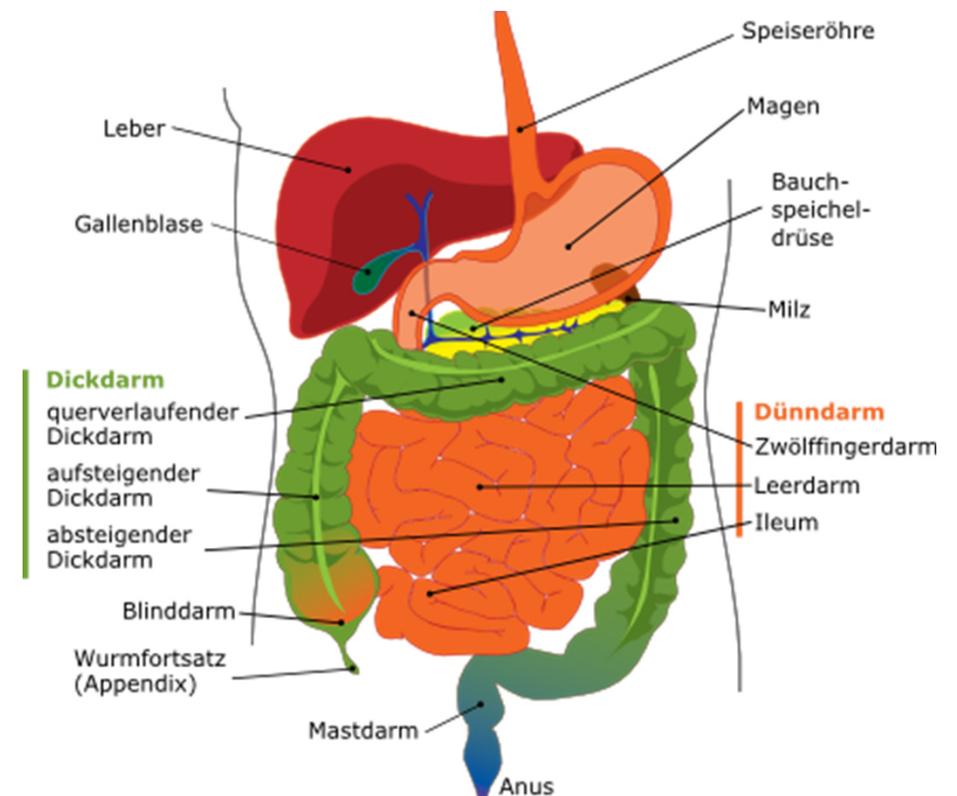
- nach oben vom Zwerchfell
- nach unten vom Becken und Beckenboden



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Organe - Verdauungsorgane

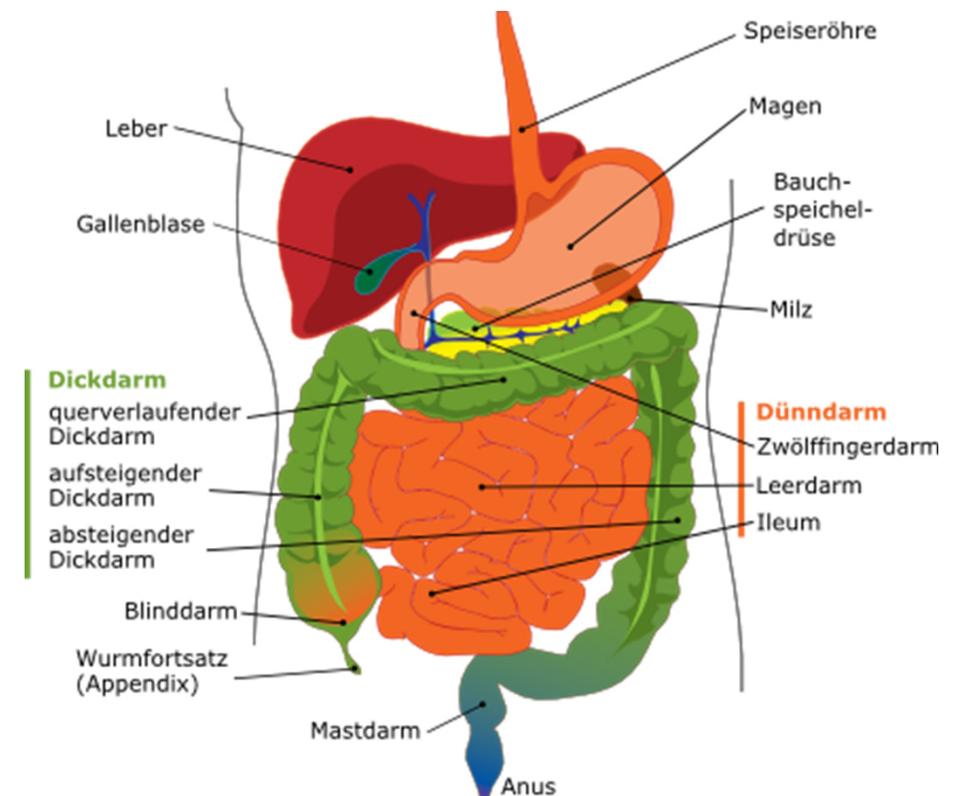
- **Magen:** Der Magen ist ein mit Schleimhaut ausgekleideter Muskelsack mit einem maximalen Fassungsvermögen von knapp zwei Liter. Im Magen wird der Speisebrei durchmischt, weiter chemisch zerkleinert und zum Dünndarm weitertransportiert.
- **Dünndarm:** Der Dünndarm ist etwa drei bis vier Meter lang und durch Falten, Zotten und Mikrovilli wird die Fläche des Dünndarms auf über 200qm vergrößert. Der Dünndarm dient der Verdauung und Resorption der Nahrungsstoffe.



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Organe - Verdauungsorgane

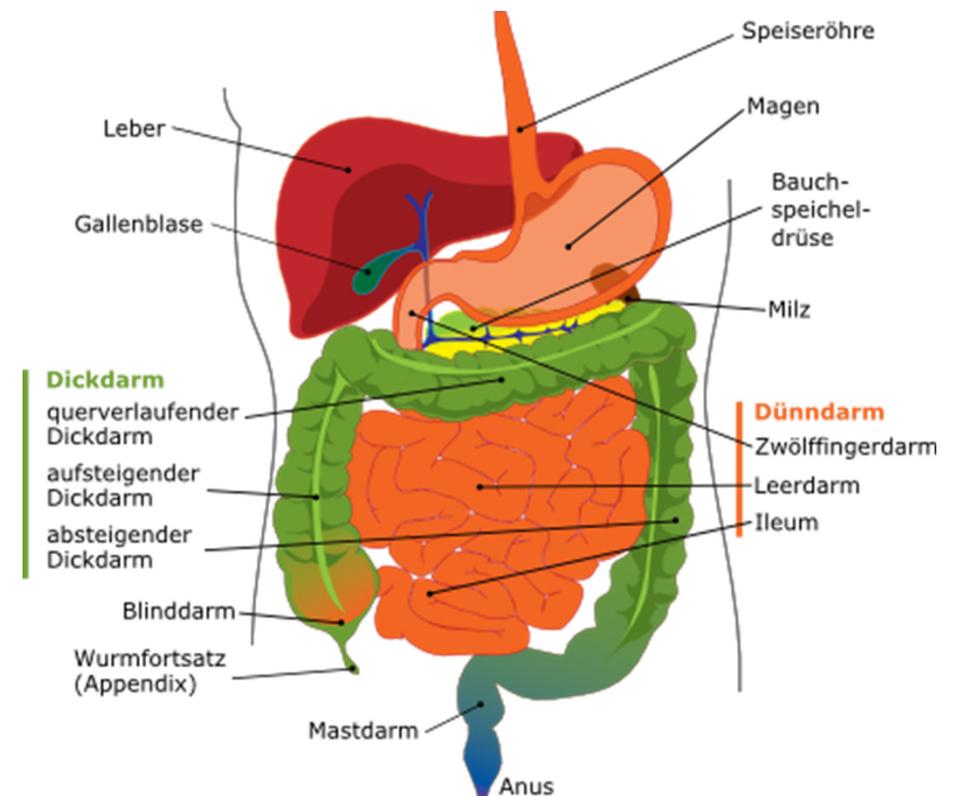
- **Dickdarm:** Der fast zwei Meter lange Dickdarm dient hauptsächlich der Rückresorption von Wasser und Salzen aus den unverdaulichen Nahrungsresten. Der Wurmfortsatz (Appendix) ist ein etwa acht Zentimeter langer und ein Zentimeter dicker Teil des Dickdarms, der trichterförmig aus dem Blinddarm hervorgeht. Er gilt beim Menschen als Teil des Immunsystems und kann bei Infekten entsprechend heftig reagieren (Appendizitis).
- **Mastdarm (Rektum):** Der Mastdarm dient der Zwischenspeicherung des Kots, das heißt der unverdaulichen und unverträglichen Nahrungsreste.



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Organe - Stoffwechselorgane

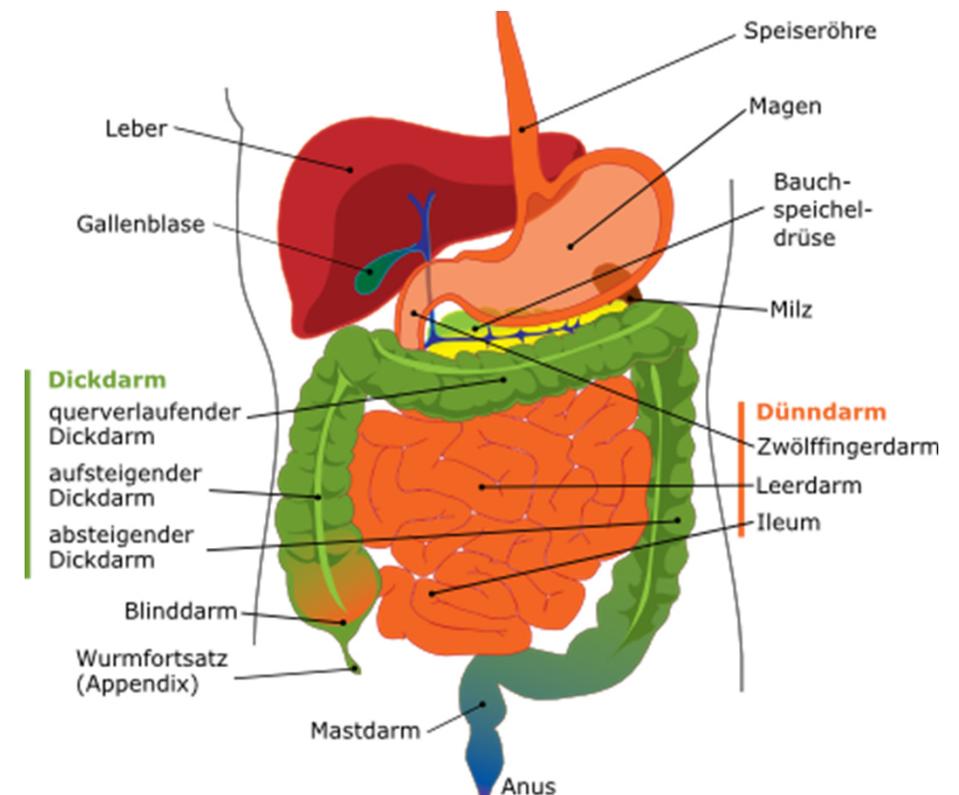
- **Leber:** Die Leber ist das zentrale Organ des gesamten Stoffwechsels und die größte Drüse des Menschen. Die wichtigsten Aufgaben sind die Produktion lebenswichtiger Eiweißstoffe (zum Beispiel Gerinnungsfaktoren), die Verwertung von Nahrungsbestandteilen (zum Beispiel Speicherung von Glukose und Vitaminen), die Gallenproduktion und damit einhergehend der Abbau und die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten, Medikamenten und Giftstoffen.
- **Gallenblase:** Die Gallenblase dient der Speicherung und Eindickung der von der Leber produzierten Galle. Sie selbst bildet keine Galle.



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Organe - Stoffwechselorgane

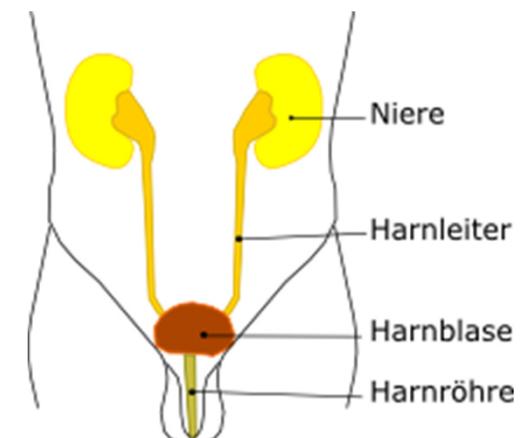
- **Bauchspeicheldrüse (Pankreas):** Neben der Produktion des Bauchspeichels werden in Langerhans'schen Inseln die Hormone Insulin und Glucagon gebildet, die den Zuckerhaushalt steuern.
- **Milz:** Die Milz spielt eine wichtige Rolle bei Vermehrung, Speicherung und Abbau verschiedener Blutbestandteile. CAVE: eine Verletzung der Milz kann innerhalb kürzester Zeit zu einem hohen Blutverlust führen!



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Organe - Harn- und Geschlechtsorgane

- **Nieren:** Die Nieren bilanzieren den Wasserhaushalt und sorgen für die Ausscheidung von Endprodukten des Stoffwechsels durch Bildung des Urins. Daneben produzieren die Nieren verschiedene Hormone.
- **Harnleiter, Harnblase und Harnröhre:** Die Harnorgane leiten, speichern und entsorgen den Urin.



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Organe - Harn- und Geschlechtsorgane

- **Geschlechtsorgane:**

- Die Geschlechtsorgane oder Genitalien dienen beim Menschen vornehmlich der unmittelbaren Fortpflanzung.
- Beim Mann bestehen die Geschlechtsorgane aus dem Hodensack mit Hoden und Nebenhoden und dem Penis.
- Bei der Frau bestehen die Geschlechtsorgane aus der Scheide, Gebärmutter, Eileitern und Eierstöcken.

# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Erkrankungen / Verletzungen

Der akute Bauch kann durch folgende Erkrankungen oder Verletzungen hervorgerufen sein:

- Geschwür: Magen- oder Darmgeschwür
- Verschluss: Darmverschluss
- Steine: Gallen- oder Nierenkolik
- Durchbruch: Magen- oder Wurmfortsatz
- Entzündung: akute Entzündung ist bei allen Bauchorganen möglich
- Verletzung: stumpfes oder spitzes Bauchtrauma
- Tumor

Der Sammelbegriff akuter Bauch wird angewendet, weil in den meisten Fällen eine genaue Diagnose außerhalb der Klinik, also im Rahmen der Notfallversorgung, nicht möglich ist.

# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Erkennen / Leitsymptome

Zur Diagnose des akuten Bauchs orientiert man sich an gemeinsamen Leitsymptomen:

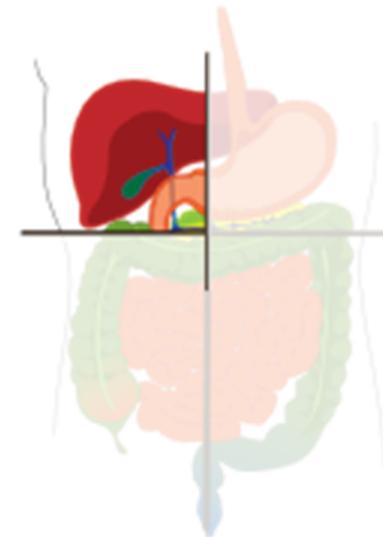
- Schmerzen
- Übelkeit, Erbrechen
- Abwehrspannung und/oder Schonhaltung
- Ausfluss von Blut, Fruchtwasser, Eiter aus Harnröhre und/oder Scheide
- Schockzeichen

# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Erkennen / Leitregion

Zur Zuordnung kann man den **Quadranten**, in dem die Schmerzen beim akuten Bauch auftreten heranziehen: **rechter Oberbauch**

- Galle
- Leber
- querverlaufender Dickdarm
- Dünndarm - Zwölffingerdarm
- rechte Niere



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Erkennen / Leitregion

Zur Zuordnung kann man den **Quadranten**, in dem die Schmerzen beim akuten Bauch auftreten heranziehen: **linker Oberbauch**

- Magen
- Bauchspeicheldrüse
- Milz
- querverlaufender Dickdarm
- linke Niere
- In selteneren Fällen aber auch Herz (Herzinfarkt)



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Erkennen / Leitregion

Zur Zuordnung kann man den **Quadranten**, in dem die Schmerzen beim akuten Bauch auftreten

heranziehen: **rechter Unterbauch**

- Blinddarm (Wurmfortsatz)
- Dünndarm - Ileum
- Dünndarm - Leerdarm
- aufsteigender Dickdarm
- rechter Harnleiter, Blase
- bei Frauen: rechter Eierstock und Eileiter, Gebärmutter



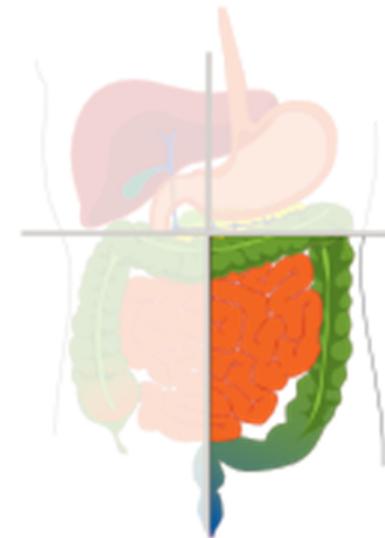
# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Erkennen / Leitregion

Zur Zuordnung kann man den **Quadranten**, in dem die Schmerzen beim akuten Bauch auftreten

heranziehen: **linker Unterbauch**

- Dünndarm - Leerdarm
- absteigender Dickdarm
- linker Harnleiter, Blase
- bei Frauen: linker Eierstock und Eileiter, Gebärmutter



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Maßnahmen

Maßnahmen die immer richtig sind:

- Eigenschutz beachten
- Patienten beruhigen / betreuen
- Wärmeerhalt
- abschirmen

spezifische Maßnahmen:

- ggf. Notruf / Rettungsdienst nachfordern
- situationsgerechte Lagerung durchführen
- dafür sorgen, dass Patient auf keinen Fall isst oder trinkt
- dafür sorgen, dass Patient ohne ärztliche Anweisung keine Medikamente einnimmt

# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Maßnahmen

Lagerung bei Bauchschmerzen:

- Rückenlage herstellen

Material:

- Rückenstütze (zum Beispiel Kissen, Kopfteil Krankentrage)
- Knierolle (zum Beispiel großes Kissen, zusammengerollte Wolldecken, Vorrichtung Bauchdeckenentlastung der Krankentrage)
- Fußstütze (zum Beispiel Kissen, Wolldecke)



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Maßnahmen

Durchführung:

- Patienten über geplante Maßnahme informieren
- Rückenstütze und Unterlage vorbereiten
- Patienten auf Unterlage helfen oder überheben
- Kopf des Patienten mit Rückenstütze nach Wunsch leicht erhöht lagern
- Beine des Patienten durch Knierolle anwinkeln
- Knierolle durch unterlegen zusammengerollter Wolldecken herstellen
- wenn möglich beide Füße des Patienten mit Fußstütze abstützen
- gegebenenfalls Patienten auf Unterlage sichern (zum Beispiel Gurte Krankentrage)



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Maßnahmen

Wirkungsweise Rückenlage:

- Entspannung der Bauchdecke
- Verminderung der Bauchfellreizung
- Schmerzlinderung

Anmerkungen:

- Eine vom Patienten bereits selbst eingenommene Schonlage sollte respektiert werden.
- Keine Wärme oder Kälte anwenden.
- Geht den Beschwerden ein Unfallereignis voraus?  
Prellmarken? Harter Bauch? Sofortiger Notruf!



# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Fallbeispiel

### Meldung:

Die Schulsanitätergruppe, bei der du eingeteilt bist, wird alarmiert. Einsatzstichwort: akute Bauschmerzen in Klasse 7D. Die Lehrkraft erwartet Euch.

### Situation vor Ort:

Die Patientin sitzt im Klassenzimmer und klagt über starke, plötzlich aufgetretene Bauchschmerzen im rechten Unterbauch. Außerdem sei ihr übel. Die Lehrkraft versucht der Patientin ein Glas Wasser zu geben.

### Bewusstsein:

Lage: orientiert, Schmerzen: stark

### Atmung:

Frequenz, Rhythmus, Geräusch: ohne Befund

### Kreislauf:

Frequenz, Rhythmus, (Blutdruck): ohne Befund

Temperatur: leicht erhöht

Patientin hat Schweiß auf der Stirn und erklärt auf Nachfrage, dass keine Vorerkrankung bekannt ist.

### Arbeitsauftrag:

Diskutiert in der Gruppe welche Hilfeleistungen ihr durchführen würdet und warum.

# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Fallbeispiel

Maßnahmen:

Lagerung:

- Rückenlage - akuter Bauch

Hilfeleistungen:

- Trinkhandlung verhindern
- Vitalfunktionen überprüfen
- Notruf (Rettungsdienst) durchführen oder veranlassen
- gegebenenfalls Hilfe beim Erbrechen durchführen
- Patienten betreuen und aufklären

- Wärmeerhalt sicherstellen
- Maßnahmen dokumentieren und weitergeben
- Patienten abhängig von Situation bequeme Position ermöglichen
- Einweisung Rettungsdienst organisieren
- Benachrichtigung des Erziehungsberechtigten organisieren oder veranlassen
- Informationen an Sekretariat weiterleiten

# akuter Bauch / akutes Abdomen

## Fallbeispiel

Diagnose:

Wie so oft beim akuten Bauch könnte da alles mögliche dahinter stecken. Da die Schmerzen im rechten Unterbauch sind, plötzlich auftraten und eine leicht erhöhte Temperatur vorliegt, könnte es sich um eine Appendizitis handeln. Zur Diagnose ist eine klinische Abklärung notwendig.

Zusammengestellt und ergänzt von  
Florian Rößle  
Bildungsreferent Schularbeit im BJRK  
Garmischer Straße 19 - 21  
81373 München  
Tel.: 089/9241-1391  
E-Mail: [roessle@lgst.brk.de](mailto:roessle@lgst.brk.de)  
Internet: [www.jrk-bayern.de/erste-hilfe](http://www.jrk-bayern.de/erste-hilfe)



**Erstellt mit freundlicher  
Unterstützung und Materialien der  
virtuellen San-Arena Erlangen  
[www.san-erlangen.de](http://www.san-erlangen.de)**